

Пятница			
Меню на 20.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,35	200/10	212
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	34,32		481
Завтрак -2			
Пряники	9,79	100	318
Био йогурт	25,00	125	117
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200	65
Итого	37,31		500
Обед			
Кукуруза консервированная (дополнительно ко 2 бл)	11,48	50	43
Суп картофельный с рыбными консервами	21,55	300	193
Котлета по-хлыновски	24,69	75	187
Макароны отварные	4,89	150	213
Компот из свежих груш	6,59	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	73,28		974
Ужин 1			
Зеленый горошек (дополнительно ко 2 блюду)	4,82	50	18
Птица тушеная с овощами	32,25	75/50	210
Картофельное пюре	9,69	200	224
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	52,41		736
Ужин 2			
Булочка домашняя	14,33	100	303
Сок фруктовый	6,90	200	100
Итого	21,23		403
Итого	218,55		3 094

Директор
Зав столовой

